Sorani

یارمەتیی بۆ داواکاری مافی پەنابەری لە ناوچەی بریستڵ

نوێکراوەتەوە: نۆڤەمبەری 2021

ئەم زانیاریانە بە زمانەکانی عەرەبی، سۆماڵی، کوردیی سۆرانی، پەشتو، فارسی، ئوردو، ئەلبانی، بەنگالی، فەڕەنسی، مانداری و ڤێتنامی بەردەست دەبن. وەرگێڕانەکان بەردەستن لێرە https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/

Bristol Refugee Rights. www.bristolrefugeerights.org

هێڵی یارمەتی: پەیوەندی/نامە/وەتسئەپ: 07526 352353

سێشەممە و چوارشەممە لە 13:00-10:00 کراوەیە.

تکایە ناوی خۆت و ژمارەی مۆبایلەکەمان پێ بڵێ. کە دەرفەتمان هەبوو پەیوەندیت پێوە دەکەینەوە. ئەگەر پێوویستت بە وەرگێرە، پێمان بڵێ بە چی زمانێک قسە دەکەیت.

دانیشتنی نوێی ئامۆژگاری و زانیاری   چوارشەممە 12:00-10:00.

لە   The Wellspring Settlement Main Hall, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX

یارمەتی سەبارەت بە نشینگەی مافی مانەوەت، پاڵپشتی بۆ مافی مانەوە و داواکردنی مافی مانەوە. دەستگەیشتن بە چاودێریی تەندروست. پڕکردنەوەی فۆڕم و ڕێنموونیکردن. پێویست بە سەرەنووسینی دیدار ناکات. لە کاتی گەیشتنی خەڵک بەسەرە چاومان پێیان دەکەوێت و ڕەنگە داوایان لێ بکرێت بۆ دیدارێکی درێژتر لە ڕۆژێکی دیکەدا بگەڕێنەوە.

Social Space پێنجشەممە 13:00-10:00

لە   The Wellspring Settlement Main Hall, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX

چا، قاوە و سووکەژەم. یاریەکان. دیدارێک بۆ ناسینی خەڵکی نوێ و پەیداکردنی هاوڕێ. پێویست بە سەرەنووسینی دیدار ناکات.

هەروەها وانەی زمانی ئینگلیزی، پاڵپشتیی خێزانی،گرووپی Pride Without Borders، پرۆژەی کۆچی گەنجان. تکایە داوای بکە ئەگەر سەبارەت بە کرێدتی مۆبایلی و گەشتی تەلەفۆن پێویستت بە هاوکارییە.

پاڵپشتیی ڕێکخراوی خاچی سوور بۆ شوێنپێهەڵگرتنی نێودەوڵەتیی خێزانەکان

https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee

تەلەفۆن 0117 941 5040، نامە یان وەتسئەپ بکە بۆ 07739 863 036 / ئیمێڵ refugeeservicebristol@redcross.org.uk

ئێمە ئامۆژگاریی و داکۆکی بۆ ئەو کەسانەی تازە مۆڵەتی مانەوەیان پێدراوە دابین دەکەین و پێویستیان بە یارمەتییە لە بوارەکانی بەنەفیت و داخوازینامەی بێلانەیی بۆ خانوبەرە، وە ئامۆژگاریی بەیەکگەیاندنەوەی خێزان، داخوازینامەی بەڵگەنامەکانی گەشت، پاڵپشتیی بێدەرامەتییی و دۆزینەوەی ئەندامانی خێزان پێشکەش دەکەین. هەوڵ دەدەین بەردەست بین لە دووشەمە، چوارشەممە و هەینی 11 بەیانی-3دوای نیوەڕۆ ئەگەر وەڵام نەبوو، پەیامێک بەجێبهێڵە یان نامەیەکمان بۆ بنووسە، کارمەندی کەیسەکە خۆی پەیوەندیت پێوە دەکاتەوە.

تکایە ناوی خۆت یان ئەو کەسەمان پێ بڵێ کە بە ناویەوە پەیوەندی دەکەیت، لەگەڵ ژمارەی تەلەفۆن و هۆکاری پەیوەندیەکەت.

Sorani

ژنانی پەنابەری بریستۆل ((Refugee Women of Bristol)، تەلەفۆن 0117 9415867 / info@refugeewomenofbristol.org.uk

ناوەندی بێ سەرەنووسینی ژنانی پەنابەری بریستۆل هەموو سێشەممەیەک کراوەیە تەنها لە 10 بەیانی تا 2:30 دوای نیوەڕۆ لە ناوەندی خێزانیی ئیستۆن (Bristol BS5 0SQ)

ئێمە هاوکاریی کرداری و سۆزداری بۆ ژنان دابین دەکەین، بە لەخۆگرتنی ئەو ژنانەی تووشی توندوتیژیی خێزانی دەبن؛ وەرگێرانی زانیارییە نوێکان دەربارەی حکومەت و NHS؛ هاوکاریکردنی ئەندامەکانمان بۆ ئەوەی دەستیان بە چاودێریی تەندروستی بگات. بەڕێوەبردنی دانیشتنی وانەکانی ESOL و هونەر و دەسترەنگینی، دانیشتنی ئۆنلاین و ڕووبەڕووی زومبا، قاوەی بەیانیان و ئەنجامدانی پرۆگرامی Community Befriend and Support. ئێمە هەروەها لەگەڵ تۆڕەکەی خۆمان کاردەکەین بۆ ئەوەی هاوکارییەکی جێگیرتر بۆ ئەو ژنانە دابین بکەین کە زیاتر پەراوێز خراون. هەوڵ دەدەین هەموو ڕۆژەکانی هەفتە بەردەست بین. ئەگەر وەڵام نەبوو، تکایە پەیامێک بەجێبهێڵە یان نامەیەکمان بۆ بنووسە، کارمەندی کۆمیونتی خۆی پەیوەندیت پێوە دەکاتەوە.

Borderlands https://borderlands.uk.com

تەلەفۆن: 01179040479

hello@borderlands.org.uk

کیسەی خۆراک و ژەمی سەفەری (خواردنی حەڵاڵ) لە ڕۆژانی سێشەممە لە نێوان 12:30 تا 1:30 لە The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE بەردەستە بۆ هەڵگرتن.

وانەی ئینگلیزی بۆ سەرەتاییەکانی زمانی ئینگلیزی و خوێندەواری (پێش سەرەتایی و سەرەتایی 1). بۆ زانیاریی زیاتر و ڕەوانەکردنی کەسێک بۆ وانەی ئینگلیزی، تکایە پەیوەندی بە سارا بکە لە ڕێگەی sara@borderlands.org.uk 07563 029 027

پرۆژەی ڕاهێنان هاوکاریی ڕووبەڕووی سۆزداری و کرداری بۆ داواکەرانی مافی پەنابەری و پەنابەران بۆ ماوەی 6-9 مانگ دابین دەکات. بۆ زانیاریی زیاتر یان ڕەوانەکردنی کەسێک، تکایە ئیمێڵ بۆ جێس بنێرە لە ڕێگەی jess@borderlands.org.uk 07732 901175 و/یان ئێلیڤیا لە ڕێگەی olivia@borderlands.org.uk 07732 901174.

دانیشتنی خەوتن و هێمنبوونەوە: ئەم پانتاییە کەسی پسپۆڕی چاکبوونەوەی لە تیمی HOPE تێدایە، وە ئامانجی پاڵپشتیکردنی داواکەرانی مافی پەنابەری و پەنابەرانە بۆ ئەوەی پشوو بدەن و فێربن چۆن خەویان باشتر بکەن. ئێمە هەفتە نا هەفتەیەک دانیشتنی جیاواز بۆ ژنان و پیاوان ئەنجام دەدەین، لە هۆڵی سەرەکیی لە Borderlands. بۆ زانیاریی زیاتر یان حیجزکردنی پانتاییەک، ئیمێڵ بنێرە: marta@borderlands.org.uk 07925 133225.

Bristol Hospitality Network https://www.bhn.org.uk/

hello@bhn.org.uk

خانوبەرە بۆ ئەو داواکاریی مافی پەنابەریم ڕەتکراوەتەوە هەژارەکان لە تۆڕەکەی خۆمان لە خۆبەخش و خانەوادەی خانەخوێکان و خانەی پیاوان.

ڕەوانەکردن تەنها لە ڕێگەی Bristol Refugee Rights قبوڵ دەکرێت.

خزمەتگوزارییەکانی BHN هەمووی تەنها بۆ ئەندامانی میوانداری BHN-ن.

- ناوەندی بەخێرهاتن لە دووشەممان بۆ ئەندامانی BHN بە لەخۆگرتنی دەرفەتە بەردەستەکان بۆ داواکەرانی مافی پەنابەری و پەنابەران تا خۆبەخشان، تکایە پەیوەندیمان پێوە بکە.

- سندوقی هاوکاری بۆ ئەندامانی BHN

- وانەی ESOL، درومان، سەرتاشی، هتد بۆ ئەندامانی BHN

Aid Box Community https://www.aidboxcommunity.co.uk/

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE تەلەفۆن 017 336 8441

Aid Box Connections دەتوانێت بتگەیەنێت بە خۆبەخشێکی ABC، کە زوو زوو پەیوەندیت پێوە دەکات و دەبێت بە هاوڕێیەک کە بتوانیت قسەی لەگەڵ بکەیت.

Aid Box Free Shop - دەتوانیت شمەکی بنەڕەتیی ژیان داوا بکەیت وەک جلوبەرگ، پاکژکەرەوەکان، جانتا و پێڵاو لە دووکانە بێبەرامبەرەکانمان، ئێمە دەیانگەیەنین، یان دەتوانیت خۆت بێیت بۆی https://tinyurl.com/yy3vtvh8

یان ئیمێڵ بنێرە بۆ clare@aidboxcommunity.co.uk بۆ حیجزکردنی دیدارێک بۆ سەردانکردنی دوکانەکە

Aid Box Womans Group - دووشەممان یەک دەبینین بۆ ئەوەی ببین بە هاوەڵی یەک، چێژ وەربگرین، سەما بکەین، یۆگا بکەین و خواردن وەربگرین کاتێک دەتوانین. پەیوەندی: heather@aidboxcommunity.co.uk

Aid Box Mens Group یانەی تۆپپێی دووشەممان . پەیوەندی: heather@aidboxcommunity.co.uk

---

Project MAMA https://projectmama.org/

پرۆژەی Mother Companions (هاوەڵانی دایک): پرۆژەی MAMA ڕەوانەکردن بۆ ژنانی دووگیان قبوڵ دەکات بۆ هاوکاریی و پاڵپشتیی ڕووبەڕوو بە درێژایی ماوەی دووگیانی، ژان و منداڵبوون و سەرەتای دایکایەتی. ئێمە دیداری ڕووبەڕووی پسپۆڕی بۆ هاوکاری دابین دەکەین بەتایبەت بۆ ئەوانەی هاوژینیان نیە. دەکرێت ڕەوانەکردن لە ڕێگەی مەڵپەرەکەمان یان پەیوەندیکردن بە ئۆفیسەکەمان لە ڕێگەی 0117 941 5320.

MAMAhub: پانتاییەک بۆ پەنابەران، داواکەرانی مافی پەنابەری و ئەو دایکانەی ماڵ و حاڵی خۆیان بەجێهێشتووە و دووگیانن یان منداڵەکانیان خوار دووساڵن. لەم پانتاییەدا، هاوکاری و هاوخەمیی هاوشانان هەیە کە تیایدا چێژ لە ژەمی گەرموگوڕ و تەندروست، بدانیشتنی دروستکردنی پەیوەندی لەگەڵ کۆرپەلە، دانیشتنی یۆگا و هێمنبوونەوە پێشکەش دەکرێت.

MAMAhub هەموو هەینییە لە 11 بەیانی تا 2 دوای نیوەڕۆ لە Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW هەیە.

ئێمە تێچووی کرێی پاس دەگێڕینەوە.